



Le TAÏSO revient à Poissy

Des séances adaptées à tout public
Au programme : Renforcement musculaire, Circuit
training, Hiit Training, Cross training...

Portes ouvertes gratuites

Mercredi 27 et Vendredi 29 Octobre
de 19h à 20h ;

Gymnase Marcel Cerdan Poissy
129 avenue de la Maladrerie

Venez en tenue !



[Judo Ju-jitsu Club de Poissy](#)



[@judojujitsuPoissy](#)